

ノーモアCO₂
STOP! 地球温暖化

おさいふにも
やさしい!

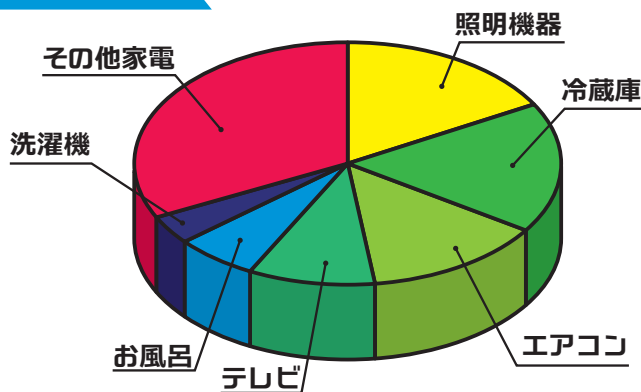
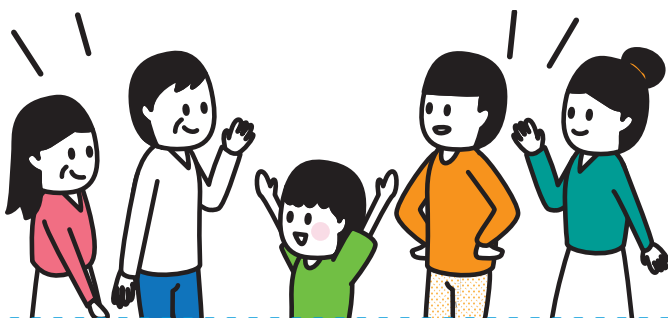
1人ひとりが身近なところから賢く

はじめよう
省エネライフ!



家庭の電気・ガス消費量の中で節約度の大きいもの

わずかな取り組みで大きな省エネ効果があります。
詳しくは中面「家庭の機器の省エネの進め方」をご覧ください。

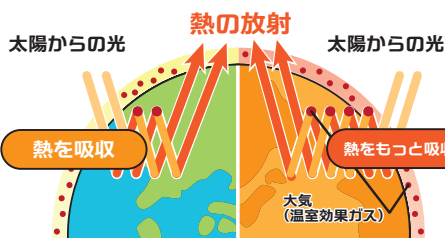


地球温暖化の現状

地球温暖化の仕組みと地球温暖化の様々な影響

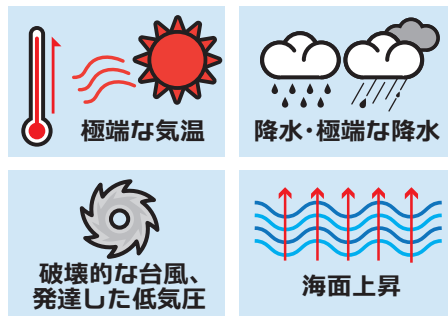
約200年前の地球

産業革命の始まった
ころの二酸化炭素の
濃度は
約280ppmでした。



現在の地球

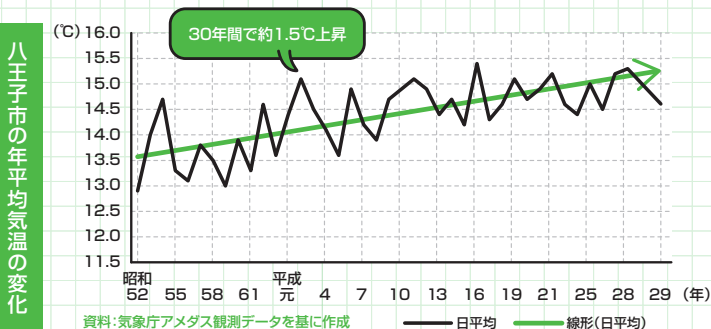
二酸化炭素の濃度は
2013年には
400ppmを
超えてしまいました。



地球温暖化による気候の変化は、異常気象の頻発や飲料水の枯渇、食糧生産への影響など、私たちの生活にも重大な影響を及ぼすとされています。

出典:「すぐ使える図表集:温室効果ガスと地球温暖化メカニズム」全国地球温暖化防止活動推進センター、気象庁

八王子市では



家庭の機器の省エネの進め方

① 照明器具は省エネ型に替える

電球形蛍光ランプに取り換える。

54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光ランプに交換

年間で電気**84.00**kWhの省エネ

約**2,268**円節約

CO₂削減量
43.0kg

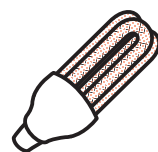
電球形LEDランプに取り換える。

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換

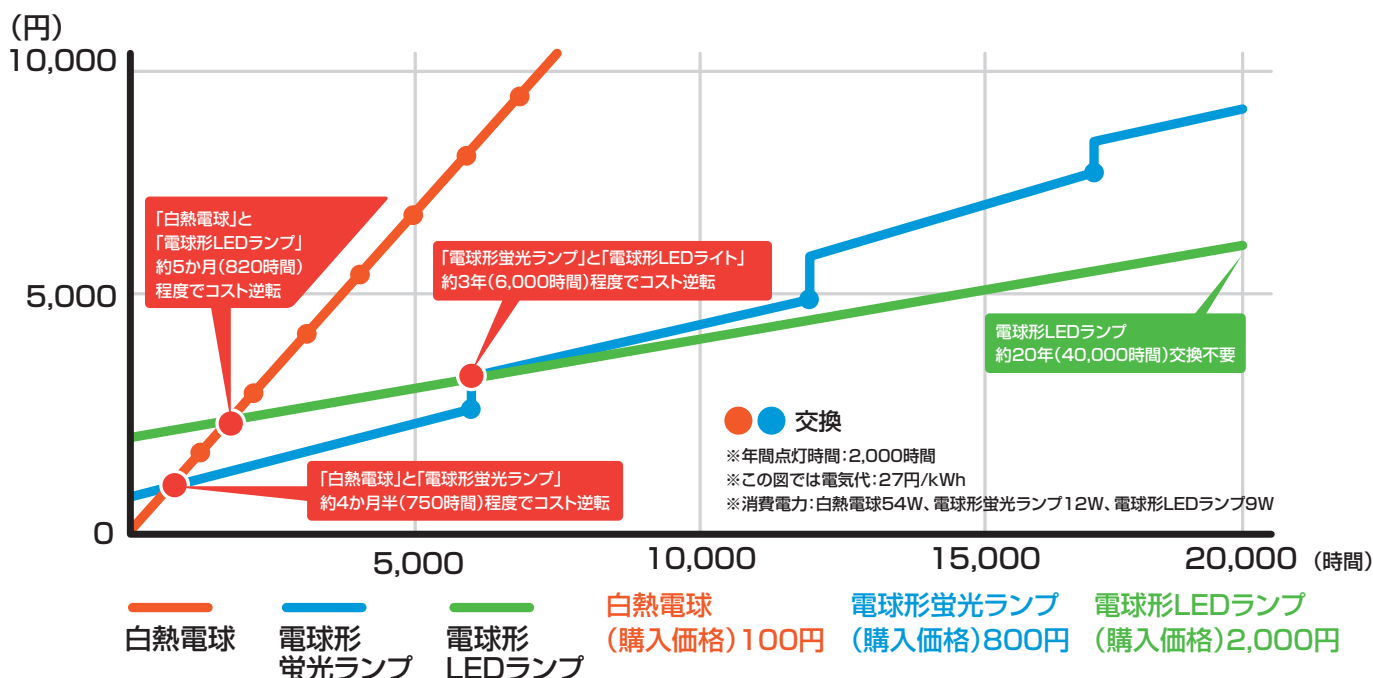
年間で電気**89.20**kWhの省エネ

約**2,408**円節約

CO₂削減量
45.7kg



「白熱電球」と「電球形蛍光ランプ」と「電球形LEDランプ」のコストの比較



② テレビは使い方次第で、消費電力を減らせます

テレビを見ない時は消す。(液晶の場合)

1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

年間で電気**16.79**kWhの省エネ

約**453**円節約

CO₂削減量
8.6kg

画面は明るすぎないように。(液晶の場合)

テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合

年間で電気**27.10**kWhの省エネ

約**732**円節約

CO₂削減量
13.9kg



3 エアコンは、必要な時だけつける

冷房は必要な時だけつける。

冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度 28℃)

年間で電気**18.78**kWhの省エネ
約**507**円節約

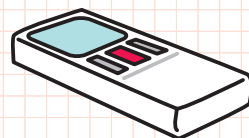
CO₂削減量
9.6kg

暖房は必要な時だけつける。

暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度 20℃)

年間で電気**40.73**kWhの省エネ
約**1,100**円節約

CO₂削減量
20.9kg



❗ 夏の冷房時の室温は28℃を目安に。

❗ 冬の暖房時の室温は20℃を目安に。

❗ フィルターを月に1回か2回清掃。



4 冷蔵庫は、使い方によって大きな省エネ効果

ものを詰め込みすぎない。

詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

年間で電気**43.84**kWhの省エネ
約**1,184**円節約

CO₂削減量
22.4kg

無駄な開閉はしない。

JIS開閉試験*の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較
*JIS開閉試験: 冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒

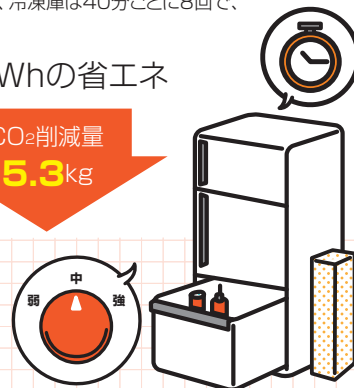
年間で電気**10.40**kWhの省エネ
約**281**円節約

CO₂削減量
5.3kg

❗ 開けている時間を短く。

❗ 壁から適切な間隔で設置。

❗ 設定温度は適切に。



5 洗濯機

洗濯物はまとめ洗いをしましょう。

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と8割を入れ、洗濯回数を半分にして洗う場合との比較

年間で電気**5.88**kWhの省エネ 約**159**円節約

年間で水道**16.75**m³の省エネ 約**3,819**円節約

年間で約**3,978**円節約

CO₂削減量
6.4kg



6 お風呂

入浴は間隔をあけずに。

2時間放置により4.5℃低下した湯(200ℓ)を
追い焚きする場合(1回/日)

年間でガス**38.20**m³の省エネ
約**5,310**円節約

CO₂削減量
84.4kg

シャワーは不必要に流したままにしない。

45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

年間でガス**12.78**m³の省エネ
約**1,776**円節約

年間で水道**4.38**m³の省エネ
約**999**円節約

合計約**2,775**円節約

CO₂削減量
28.2kg



「見える化」して進めよう!

省エネライフを実効的にかつ、持続して進めるうえで、結果が目に見えるようにして進めることが大事です。「電気」・「ガス」・「水道」の使用量(検針票)や「ガソリン」量の領収書を「環境家庭簿」等を利用して、記録していきましょう。

省エネ効果の算出について

本文中では、省エネによって削減できたエネルギー量を、データに基づき、電気料金・ガス料金などの金額に換算しています。さらにそのエネルギー量を「CO₂削減量(二酸化炭素換算)」で示しています。家庭での省エネが節約だけにとどまらず、省資源対策・地球温暖化の防止につながっていることを、数字で示しました。



電気・ガス等の料金単位は、時期や地域により異なります。また、社会情勢などにより適宜改訂されることがあります。最新の料金単価を必要とする場合は、最寄の各社へお問い合わせください。ガソリン・灯油の最新価格情報は、石油情報センターのホームページでご覧いただけます。

石油情報センターホームページ — <http://oil-info.ieej.or.jp/>



CO₂排出係数は、地域・事業者・時期により異なりますので、ここでは、「電気事業における環境行動計画(全国電気事業連合会)」のデータを使用しています。特に電気においては、お使いの事業者によって大きく異なることがあります。

省エネ効果の算出根拠

金額換算係数

電気	27円/kWh	平成 26 年 4 月公益財団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安価格(税込)
ガス	139円/m ³	一般社団法人エネルギー情報センター・ 新電力ネット運営事務局
灯油	78.1円/L	一般社団法人エネルギー情報センター・ 新電力ネット運営事務局
ガソリン	133.5円/L	一般社団法人エネルギー情報センター・ 新電力ネット運営事務局
水道	228円/m ³	平成 16 年 2 月一般社団法人 日本電機工業会新水道料金・ 下水道使用料

CO₂ 排出係数

電気	0.512 kg CO ₂ /kWh	電気事業者別排出係数 -平成 28 年度実績 - (環境省)
ガス	2.210 kg CO ₂ /m ³	地球温暖化対策の推進に 関する法律施行令(第 3 条) ガス事業便覧(東京ガス等 の 13A ガス発熱量)より
灯油	2.489 kg CO ₂ /L	地球温暖化対策の推進に 関する法律施行令 (第 3 条)
ガソリン	2.322 kg CO ₂ /L	地球温暖化対策の推進に 関する法律施行令 (第 3 条)
水道	0.200 kg CO ₂ /m ³	東京都環境局・ 水道局資料を参考

数値根拠・出典等

クールネット東京

家庭の省エネガイドブック	2013 年 3 月発行
2015 冬の省エネパンフレット	2015 年 10 月発行
2016 家庭の省エネハンドブック	2016 年 3 月発行

経済産業省 資源エネルギー庁

家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬	2015 年 3 月発行
省エネ性能カタログ 2015 年冬版	2015 年 12 月発行
省エネ性能カタログ 2016 年夏版	2016 年 7 月発行
省エネ性能カタログ 2016 年冬版	2016 年 12 月発行

八王子市

八王子市地球温暖化対策地域推進計画	2015 年 3 月発行
八王子市環境白書 2018	2018 年 10 月発行

クールセンター八王子

八王子市地球温暖化防止活動推進センター

〒192-0906

八王子市北野町 596-3 あったかホール 2F

TEL 042-656-3103

FAX 042-649-2118

E-mail info@coolcenter802.tokyo

クールセンター八王子ホームページ

<http://www.coolcenter802.tokyo/>

